

Силсилаи «Ташкили табобати беморони гирифтори COVID-19»:

Воситаҳои муҳофизати инфиродӣ

Нусхаи моҳи феввали с. 2021

Эзоҳҳои муҳим доир ба ин манбаъ

- Ин слайдҳо қисми **нақшаи таҳсилоти ҷории тиббӣ ва ҳамширагӣ** мебошанд, на дастур барои таҷрибаи клиникӣ ва ё машварати клиникӣ.
- Кормандони клиникӣ бояд **тавсияҳои мазкурро ба шароитҳои мушаххаси худ мутобиқ намоянд**, захираҳои маҳаллӣ ва дастурҳои амалиро ҳамгиро кунанд.
- Тавсияҳои ин слайдҳо **ҷои тасмимгириҳои клинико дар асоси ниёзҳои инфиродӣ** ва ё вазъи саломатии **ҳар бемор намегиранд**.
- Тавсияҳои ин слайдҳо **дидгоҳи ташкилотҳои ҳамкорикунандаро ҳатман инъикос намеkunанд**.
- **Тавсияҳои амалӣ ва протоколҳои COVID-19 пайваستا рушд дода мешаванд** ва пеш аз таъбири клиникии ҳар бемори нав бояд тақроран бевосита аз адабиёт иқтибос шаванд.

Радди масъулият

Санади мазкур хусусияти таълимӣ дорад ва ҷои қабули қарорро дар асоси вазъи пешниҳодшудаи саломатӣ намегирад.

Санади мазкур хусусияти таълимӣ дорад ва ҷои қабули қарорро дар асоси вазъи пешниҳодшудаи саломатӣ намегирад. Маводи мазкур ҳосили заҳматҳои якҷояи намоёндагонӣ як қатор ташкилотҳои мебошад ва ин санад ва маълумоти дохили он танҳо барои ҳадафҳои таълимӣ пешбинӣ ва таълиф шудаанд. Шумо набояд ба маълумоти мазкур бар ивази тавсияҳо, ташхис ва/ё табобати касбии тиббӣ эътимод кунед ва иттилооти мазкур набояд ҳеҷ гоҳ бар ивази дастуру ҳидоятҳои истеҳсолгарон ва ё қабули қарорҳои клиникӣ дар асоси ҳолати мавҷудаи саломатӣ истифода шавад. Корбар масъулияти онро ба дӯш мегирад, ки куҳна нашудан ва саҳеҳ будани тамоми маълумоти дохили санади мазкурро санчад, муаллифон ва моликони ин мавод дар навбати худ доир ба навӣ, дурустӣ ё мувофиқати маълумоти мазкур барои ягон ҳадаф чизе изҳор намеkunанд ва кафолате намедиханд. Номбар шудани таҷҳизоти мушаххас, маводи фарматсевтӣ ё асбобҳои тиббии дигар дар ин санад ба ҳеҷ ваҷҳ ба маънии қобили қабул донишмандон ин молҳо нест. Пеш аз истеъмоли ҳар навъ аз ин қабил ашёи номбаршуда шумо бояд бо санадҳои истеҳсолгар шинос шавед. Масъулияти истифода аз ҳар гуна маълумоти ин санад сирф ба зиммаи шумо аст, таълифгарон ва моликони ин мавод барои ҳеҷ зарар, бохт ё осеби дигар, ки дар оқибати истифода аз маълумоти он рух додаанд, инчунин барои эътимод кардан ба дурустӣ ва эътимоднокии ин қабил маълумот масъул нестанд.

Тарзи истифода аз ин нақшаи омӯзишӣ

- **Слайдҳо** - Лексияи худро ба муҳит мутобиқ созед. Барои муоширати шахсӣ ё маҷозӣ аз саволҳо истифода баред. Ба қайдҳои инструктор дар слайдҳо нигаред.
- **Видеоҳо:** метавонанд барои тамошои пеш аз омӯзиш таъин гарданд ё ҳангоми омӯзиш истифода шаванд.
- **Маводҳо ва шаклҳо:** метавонанд чоп ва барои кўмак ба иштирокчиён дар истифода аз маводҳои таълимӣ, ки плакатҳо, манбаъҳои клиникӣ, диаграммаҳоро дар бар мегиранд, тақсим карда шаванд.
Маводи дохилбуда аз постерҳо, манбаъҳои клиникӣ, манбаъҳои ҷадвалӣ иборат мебошад.
- Ҳар вақте имкон пайдо мешавад, ба амалия: ҳаводиҳии сунъӣ ба шушҳо, ҳолатҳои воқеии клиникӣ машғул шавед.
- Захираҳои иловагиро аз сомонаи www.opencriticalcare.org пайдо кардан мумкин аст. Ба шогирдон дастрас намоед, ҳамроҳи онҳо омӯzed, захираҳои иловагиро чоп кунед.

Модулҳо



1. Воситаҳои муҳофизати шахсӣ
2. Арзёбии клиникӣ, баҳодиҳӣ ва мониторинг
3. Оксигендиҳии ғайриинвазивӣ

- a. Оксигендиҳӣ бо суръати пасти қараён
- b. Оксигендиҳӣ бо суръати баланди қараён

4. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1

- a. Роҳандозии кор бо роҳҳои нафас ва таъмини бехатарӣ
- b. СДШР ва ҳаводиҳии сунъӣ барои ҳифзи шушҳо

5. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1

- a. Нигоҳубин ва бехатарии қорӣ
- b. Арзёбии оромбахшӣ
- c. Баровардан аз нафасдиҳии сунъӣ

Муолиҷа барои беморони гирифта ба COVID-19

Манбаъҳо

Ин ва дигар манбаъҳо ба роҳбарон барои шиносӣ ва пешкаши маълумоти иловагӣ то лексияҳо, дар рафт ва баъди онҳо метавонанд фароҳам оварда шаванд

ВМИ-ҳои асосӣ (14 дақиқа)	https://www.youtube.com/watch?v=WapPvIYf1pk&feature=emb_logo
ВМИ: наворҳо оид ба пӯшидан ва кашидан (4 дақиқа)	https://www.youtube.com/watch?v=i9yNyfU8Ak8
Оптималикунонии таъминот	https://opencriticalcare.org/resources/1724/
Калкулятори суръати сӯзиш:	https://opencriticalcare.org/resources/ppe-burn-rate-calculator/
Маълумоти заминавӣ оид ба ниқобҳо/респираторҳо:	https://opencriticalcare.org/resources/basics-of-face-masks-and-respirators/
Декон ва бозистифода	https://opencriticalcare.org/resources/webinar-on-n95-decontamination-and-reuse-expanding-ppe-for-the-frontline-2/
Навъҳои респираторҳо	https://opencriticalcare.org/resources/respiratory-types-understanding-the-difference-by-cdc/

Ин ва дигар манбаъҳоро метавон
аз ин ҷо пайдо кард



Манбаъҳо

Ин ва дигар манбаъҳо ба роҳбарон барои шиносӣ ва пешкаши маълумоти иловагӣ то лексияҳо, дар рафт ва баъди онҳо метавонанд фароҳам оварда шаванд

ВМИ-ҳои асосӣ тибқи Lifebox

<https://opencriticalcare.org/resources/personal-protective-equipment-online-training-course/>

Ин ва дигар манбаъҳоро метавон
аз ин ҷо пайдо кард



Манбаъҳо: Воситаҳои аёнӣ



<https://opencriticalcare.org/resources/ppe-donning-and-doffing-by-lifebox/>



<https://opencriticalcare.org/resources/covid-19-protection-infographic-by-lifebox/>

МАНБАЪҲОИ ИЛОВАГӢ БАРОИ ОМУӢЗИШ

Open Critical Care www.opencriticalcare.org Мавод барои омӯзиши ҳаматарафаи малакаҳои амалӣ ва назариявии табибон ва ҳамшираҳое, ки беморон бо COVID 19-ро нигоҳубин мекунанд, пешбинӣ шудааст. Шаклҳо, лексияҳои видеоӣ, асбобҳои аёнӣ ва дастурҳои таълимӣ дастрасанд.



COVID Protocols <https://covidprotocols.org/> Протоколҳои клиникӣ, ки тавсияҳои далелан асосноки амалӣ оид ба нигоҳубини беморон бо COVID 19-ро баён мекунанд.



SARI Toolkit [SARI Toolkit URL Link](#) Дастури СҶТ оид ба нигоҳубини клиникӣ ҳангоми сироятҳои респиратории вазнини шадид



Модулҳо



1. Воситаҳои муҳофизати шахсӣ
2. Арзёбии клиникӣ, баҳодиҳӣ ва мониторинг
3. Оксигендиҳии ғайриинвазивӣ
 - a. Оксигендиҳӣ бо суръати пасти қараён
 - b. Оксигендиҳӣ бо суръати баланди қараён
4. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1
 - a. Роҳандозии кор бо роҳҳои нафас ва таъмини бехатарӣ
 - b. СДШР ва ҳаводиҳии сунъӣ барои ҳифзи шушҳо
5. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1
 - a. Нигоҳубин ва бехатарии қорӣ
 - b. Арзёбии оромбахшӣ
 - c. Баровардан аз нафасдиҳии сунъӣ

Муолича барои беморони гирифта ба COVID-19



ВОСИТАҲОИ МУҲОФИЗАТИ ИНФИРОДӢ БАРОИ ҲОЛАТҲОИ ГУМОНБАРӢ БА Ё ТАСДИҚШУДАИ COVID-19

Ҳадафҳо

- Муайян кардани он, ки кадом воситаи муҳофизати инфиродӣ (ВМИ) барои ҳолатҳои гумонбарӣ ба ё тасдиқшудаи COVID -19 лозим аст
- Тавсиф кардани тарзи пӯшидану кашидани воситаҳои муҳофизати инфиродӣ
- Муайян кардани амалҳои ҳосилкунандаи аэрозол (АҲА) ва ВМИ-и барои АҲА-ҳо лозим

ВМИ: Принсипҳои умумӣ

- Тавсияҳои ҷории СҶТ (Декабри с.2020)
 - Аз **тамоси ҷисмонӣ ё қатравӣ** пешгирӣ кардани кормандони тиб, ки беморони бо гумонбарӣ ба ё сироятёфта аз COVID-19-ро нигоҳубин мекунанд
 - **Пешгирӣ аз сироятёбии ҳавой-қатрагӣ** вақти иҷрои маросими ҳосилкунани аэрозол
 - Истифодаи доимӣ аз **ниқоби тиббӣ/ҷарроҳӣ ва сипари рӯй/воситаи муҳофизати чашмон** аз тарафи кормандони тиббӣ ва нигоҳубинкунандагон, ки дар ҳамаи бахшҳои клиникӣ кор мекунанд, дар рафти фаъолияти ҳаррӯза
 - Зуд-зуд ва бодикқат иҷро кардани амалҳои **беҳдошти дастон**
 - **Фосилагирии ҷисмонӣ** аз дигарон, вақте ин имкон дорад

Пайванд ба Лавҳаи дастурҳо оид ба ВМИ барои COVID

Пайванди тавсияҳои СҶТ оид ба истифодаи ниқобҳо дар шароити коронавируси нав (декабри с.2020)

Амалҳои ҳосилкунандаи аэрозол кадомҳоянд?

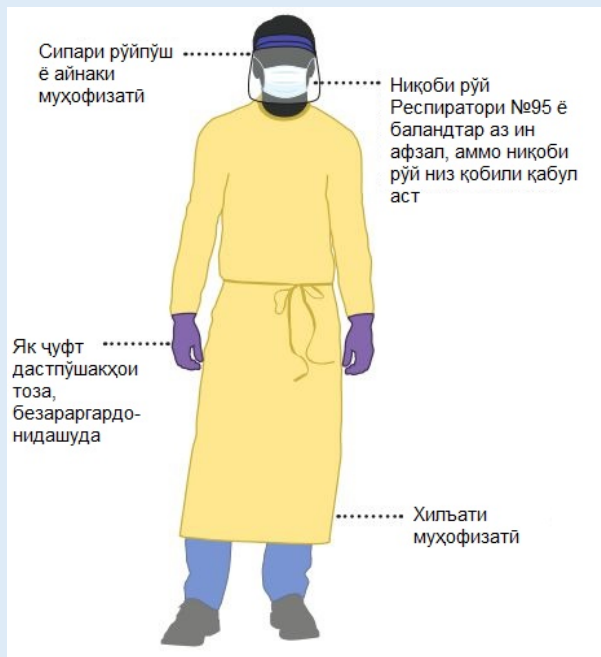
- Ҳар Амал/протокол, ки имкон дорад *шумораи қатраҳои даҳону бинӣ/ роҳҳои нафас ё аэрозолҳоро дар ҳавои атрофи бемор зиёд кунад*, метавонад ҳамчун **Амалҳои ҳосилкунандаи аэрозол (АҲА)** баррасӣ гардад
- Намунаи рӯйхат аз Донишгоҳи Калифорния, Маркази тиббии Сан-Франсиско

Амалҳои ҳосилкунандаи аэрозол (АҲА) инҳоро дар бар мегиранд, аммо бо онҳо маҳдуд намешаванд:		
Интубатсия	Экстубатсия	Физиотерапияи қафаси сина
Ҳаводиҳии ғайриинвазивӣ (VIRAP/CPAP)	Қаббиши кушода	Муолиҷа ба воситаи небулайзер
Ҳаводиҳии дастӣ	Бронхоскопия/ Лаважи бронхоалвеоларӣ	Pulmonary function tests
Ҳаводиҳӣ бо басомади баланд	Ларингоскопия	Аутопсия
Трахеостомия, аз ҷумла қаббиши поккунанда/ ивази найча	Эҳёгари дилу шуш	Индуксияи балғам
Канюлаи димоғии баландҷараён	Амалҳои муайяни ЛОР (гӯшу гулӯю бинӣ)	Амалҳои муайяни стоматологӣ

ВМИ: Чиро дар ҳолатҳои гуногун бояд пӯшид?

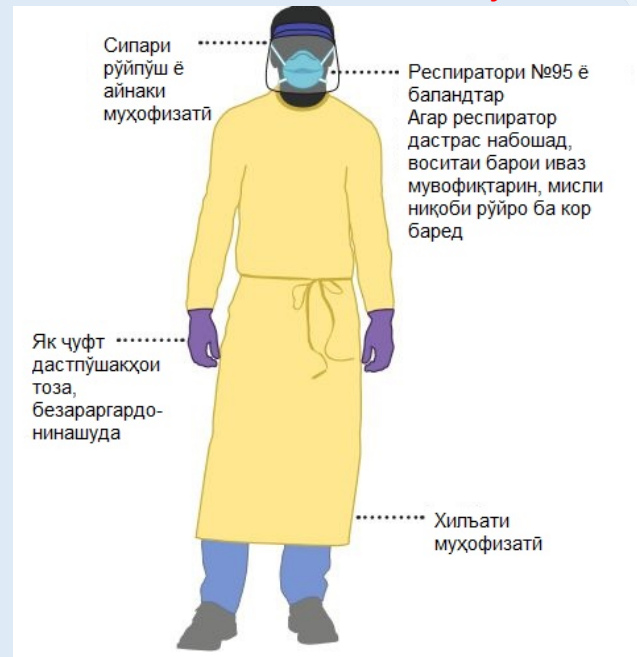
ВМИ-и дараҷаи 1

Нигоҳубини умумӣ (дар ҳудуди 2 метр)



ВМИ-и дараҷаи 2

Агар дастрас бошад, барои ҳамаи ҳолатҳои COVID-19 қобили қабул аст



ВМИ: Чиро дар ҳолатҳои гуногун бояд пӯшид?

Бисёр муассисаҳо аз **ВМИ-и дараҷаи 2** дар мавриди **ҳамаи беморон** бо гумонбарӣ аз COVID-19 ё ҳолатҳои тасдиқшуда, агар миқдори кофии ВМИ дастрас бошад, истифода меkunанд.

ЭЗОҲ. Ниқобҳои тиббиро аз зери респираторҳои N95 ё монанди онҳо набояд пӯшид, аммо дар сурати истифодаи такрории респираторҳо аз болои онҳо пӯшидан мумкин аст.

ВМИ-и дараҷаи 2

Дар мавриди ҳамаи беморони COVID-19



ВМИ барои беморон

- Беморон бо сирояти тасдиқшуда ё эҳтимолии SARS-CoV2 бояд дар ҳамаи шароитҳои клиникӣ ниқоби ҷарроҳӣ/ тиббӣ пӯшанд.
- Таҷҳизоти иловагии оксигенрасонӣ (мас., канюлаи димоғӣ, КДБЧ, NIPPV) бояд, мувофиқи имкон, дар зери ниқоби ҷарроҳӣ/ тиббии бемор ҷой дода шаванд.
- Тамоми кормандони беморхона (аз ҷумла, кормандони ёвар) ва хешовандон/ аёдаткунандагони бемор бояд ягон навъи ниқоб пӯшида бошанд.

Фишори манфӣ ва ҷудогузори

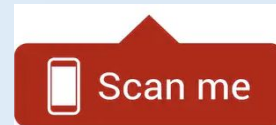
- **Ҳуҷраҳо бо фишори манфӣ** фишори манфиро дар дохили ҳуҷра *бо мақсади пешгирӣ аз гузаштани ҳаво ва зарраҳои сироятӣ* ба ҳуҷраҳои атроф/муҳити беруна ба вуҷуд меоранд.
 - Ҳавои дохил бояд доиман аз филтри HEPA гузарад.
- **Ҳуҷраҳо бо фишори мусбат** фишори мусбатро дар дохили ҳуҷра бо мақсади пешгирӣ аз воридшавии ҳавои беруна ба дохили ҳуҷра ба вуҷуд меоранд.
 - Ҳавои дохили ҳуҷра ба ҳуҷраҳои атроф/муҳити атроф фишурда бароварда мешавад.
 - Ҳуҷраҳо бо фишори мусбат барои изолятсияи респираторӣ дар ҳеҷ сатҳ *набояд истифода шаванд*.

Фишори манфӣ ва ҷудогузорӣ

Ҳуҷраҳо бо фишори манфӣ дастрасанд?

- **Бале, ба андозаи кофӣ дастрасанд:** Кулли беморонеро, ки эҳтимолан ё далелан гирифтори COVID мебошанд, ба ҳуҷраҳо бо фишори манфӣ ҷой диҳед.
- **Бале, ба андозаи маҳдуд дастрасанд:** Афзалият ба он беморони эҳтимолан ё далелан ба COVID мубталогардида дода шавад, ки ба **амалҳои ҳосилкунандаи аэрозол**, аз ҷумла интубатсия, ҳаводиҳии ғайриинвазивӣ ё КДБЧ ниёз доранд.
- **Не**
 - Имкони дар як шӯба ё минтақаи алоҳидаи беморхона ҷо кардани **беморони эҳтимолан ё далелан ба COVID мубталашударо** баррасӣ намоед. Тамоми кормандон дар шӯба аз ВМИ-и дараҷаи 2 истифода баранд.
 - Ҳавогузариҳои хубро дар тамоми ҳуҷраҳо таъмин намоед.
 - Имкони истифода аз филтрҳои сайёри HEPA дар ҳуҷраҳо бо беморони эҳтимолан ё далелан ба COVID мубталашударо баррасӣ намоед.

Дастурҳои аёнии ВМИ барои боргирӣ

[illegible]

ВМИ: тартиби кашидан ва пӯшидан



<https://www.youtube.com/watch?v=i9yNyfU8Ak8>

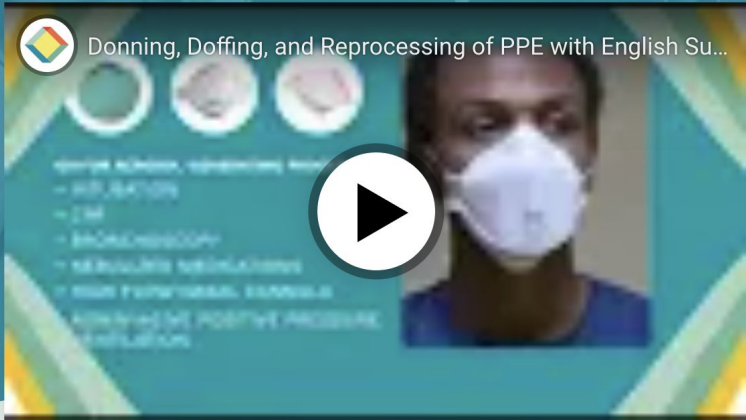
Курси тавсияшаванда оид ба ВМИ



[CONTACT US](#) [COURSES](#) [SIGN IN](#)

Personal Protective Equipment Module

Register for free!



<https://lifebox.learnworlds.com/course?courseid=ppe>