

# Силсилаи «Ташкили кор бо беморони гирифтори коронавируси COVID-19»: *муолиҷаи COVID19*

Нусхаи моҳи феввали с. 2021



# Радди масъулият

**Санади мазкур хусусияти таълимӣ дорад ва ҷои қабули қарорро дар асоси вазъи пешниҳодшудаи саломатӣ намегирад.**

Санади мазкур хусусияти таълимӣ дорад ва ҷои қабули қарорро дар асоси вазъи пешниҳодшудаи саломатӣ намегирад. Маводи мазкур ҳосили заҳматҳои яққояи намояндагони як қатор ташкилотҳо мебошад ва ин санад ва маълумоти дохили он танҳо барои ҳадафҳои таълимӣ пешбинӣ ва таълиф шудаанд. Шумо набояд ба маълумоти мазкур бар ивази тавсияҳо, ташхис ва/ё таботати касбии тиббӣ эътимод кунед ва иттилооти мазкур набояд ҳеҷ гоҳ бар ивази дастуру ҳидоятҳои истеҳсолгарон ва ё қабули қарорҳои клиникӣ дар асоси ҳолати мавҷудаи саломатӣ истифода шавад. Корбар масъулияти онро ба дӯш мегирад, ки кӯҳна нашудан ва саҳеҳ будани тамоми маълумоти дохили санади мазкурро санчад, муаллифон ва моликони ин мавод дар навбати худ доир ба навӣ, дурустӣ ё мувофиқати маълумоти мазкур барои ягон ҳадаф чизе изҳор намеkunанд ва кафолате намедиханд. Номбар шудани таҷҳизоти мушаххас, маводи фарматсевтӣ ё асбобҳои тиббии дигар дар ин санад ба ҳеҷ ваҷҳ ба маънии қобили қабул дониستاني ин молҳо нест. Пеш аз истеъмоли ҳар навъ аз ин қабил ашёи номбаршуда шумо бояд бо санадҳои истеҳсолгар шинос шавед. Масъулияти истифода аз ҳар гуна маълумоти ин санад сирф ба зиммаи шумо аст, таълифгарон ва моликони ин мавод барои ҳеҷ зарар, бохт ё осеби дигар, ки дар оқибати истифода аз маълумоти он рух додаанд, инчунин барои эътимод кардан ба дурустӣ ва эътимоднокии ин қабил маълумот масъул нестанд.

# Эзоҳҳои муҳим доир ба ин манбаъ

- Ин слайдҳо қисми **нақшаи таҳсилоти ҷорӣ тиббӣ ва ҳамширагӣ** мебошанд, на дастур барои таҷрибаи клиникӣ ва ё машварати клиникӣ.
- Кормандони клиникӣ бояд **тавсияҳои мазкурро ба шароитҳои мушаххаси худ мутобиқ намоянд**, захираҳои маҳаллӣ ва дастурҳои амалиро ҳамгиро кунанд.
- Тавсияҳои ин слайдҳо **ҷои тасмимгириҳои клиникоӣ дар асоси ниёзҳои инфиродӣ** ва ё вазъи саломатии **ҳар бемор намегиранд**.
- Тавсияҳои ин слайдҳо **дидгоҳи ташкилотҳои ҳамкорикунандаро ҳатман инъикос намеkunанд**.
- **Тавсияҳои амалӣ ва протоколҳои COVID-19 пайваستا рушд дода мешаванд** ва пеш аз таъбири клиникӣ ҳар бемори нав бояд тақрибан бевосита аз адабиёт иқтибос шаванд.

# Тарзи истифода аз ин нақшаи омӯзишӣ

- **Слайдҳо** - Лексияи худро ба муҳит мутобиқ созад. Барои муоширати шахсӣ ё маҷозӣ аз саволҳо истифода баред. Ба қайдҳои инструктор дар слайдҳо нигаред.
- **Видеоҳо:** метавонанд барои тамошои пеш аз омӯзиш таъин гарданд ё ҳангоми омӯзиш истифода шаванд.
- **Маводҳо ва шаклҳо:** метавонанд чоп ва барои кӯмак ба иштирокчиён дар истифода аз маводҳои таълимӣ, ки плакатҳо, манбаъҳои клиникӣ, диаграммаҳоро дар бар мегиранд, тақсим карда шаванд.  
Маводи дохилбуда аз постерҳо, манбаъҳои клиникӣ, манбаъҳои ҷадвалӣ иборат мебошад.
- Ҳар вақте имкон пайдо мешавад, ба амалия: ҳаводиҳии сунъӣ ба шушҳо, ҳолатҳои воқеии клиникӣ машғул шавед.
- Захираҳои иловагиро аз сомонаи [www.opencriticalcare.org](http://www.opencriticalcare.org) пайдо кардан мумкин аст. Ба шогирдон дастрас намоед, ҳамроҳи онҳо омӯzed, захираҳои иловагиро чоп кунед.

# Модулҳо



1. Воситаҳои муҳофизати шахсӣ
2. Арзёбии клиникӣ, баҳодихӣ ва мониторинг
3. Оксигендиҳии ғайриинвазивӣ
  - a. Оксигендиҳӣ бо суръати пасти ҷараён
  - b. Оксигендиҳӣ бо суръати баланди ҷараён
4. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1
  - a. Роҳандозии кор бо роҳҳои нафас ва таъмини бехатарӣ
  - b. СДШР ва ҳаводиҳии сунъӣ барои ҳифзи шушҳо
5. Роҳандозии ҳаводиҳии сунъӣ 1
  - a. Нигоҳубин ва бехатарии ҷорӣ
  - b. Арзёбии оромбахшӣ
  - c. Баровардан аз нафасдиҳии сунъӣ
6. Муолиҷа барои беморони гирифтор ба COVID-19

# Манбаҳо барои омӯзиш

**Open Critical Care** [www.opencriticalcare.org](http://www.opencriticalcare.org) Мавод барои омӯзиши ҳаматарафаи малакаҳои амалӣ ва назариявии табибон ва ҳамшираҳое, ки беморон бо COVID 19-ро нигоҳубин мекунанд, пешбинӣ шудааст. Шаклҳо, лексияҳои видеоӣ, асбобҳои аёнӣ ва дастурҳои таълимӣ дастрасанд.

**COVID Protocols** <https://covidprotocols.org/> Протоколҳои клиникӣ, ки тавсияҳои далелан асосноки амалӣ оид ба нигоҳубини беморон бо COVID 19-ро баён мекунанд.



# Манбаҳо барои омӯзиш

## COVID19 Guidelines Dashboard

<https://opencriticalcare.org/covid-dashboard/>

Тавсияҳои қорӣ  
ҷамъбаस्तшуда барои  
мақомҳои роҳбари ҷаҳонӣ



LAST UPDATED JANUARY 31, 2021

### COVID-19 Guidelines Dashboard

Share Link

BY COLLABORATORS FROM:

NEJM GROUP  
UCSF Institute for Global Health Sciences  
COVID protocols.org

Legend

- Recommended
- Not Recommended
- Not recommended unless in clinical trial
- No recommendation or Uncertain

**Do** **Inconclusive** **Don't**

#### Systemic Corticosteroids

Guidelines and available data recommend the use of dexamethasone or an alternative equivalent corticosteroid for hospitalized...

Show more

Administration of Systemic Corticosteroids in Patients With COVID-19 (JAMA Sept 2020)

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH

#### High Flow Nasal Oxygen

High Flow Nasal Oxygen/Cannula (HFNO/HFNC) may be used to maintain SpO<sub>2</sub> >90-94% in patients with hypoxemic...

Show more

HFNC in Acute Hypoxemic Respiratory...

#### Intermediate Dosing of DVT/VTE Prophylaxis in Critically Ill Patients

Given concerns for hypercoagulability in critically ill patients with COVID-19, some institutions recommend "intermediate"...

Show more

Association of Treatment Dose Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 (JACC July 2020)

Recently moved from Don't

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH

#### Baricitinib (JAK inhibitor)

There are inadequate data to recommend routine use of the anti-JAK1/JAK2 drug baricitinib in hospitalized patients with...

Show more

Baricitinib plus Remdesivir for Hospitalized Adults with Covid-19 (NEJM Dec 2020)

Recently moved from Inconclusive

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH



# Муолиҷаи COVID-19



# Ҳадафҳо

- Синфи воситаҳои муолиҷаи COVID-19-ро муайян намоед
- Муайян намоед, ки кадом воситаҳои муолиҷа дараҷаи А- RCT (ОКР-озмоиши клиникийи рандомӣ)-ро доранд
- Муайян намоед, ки манфиати кадом воситаҳои муолиҷавӣ ҳанӯз ҳам номуайян аст.
- Бояд донед, ки дастурҳои навшударо аз қучо пайдо кардан мумкин аст.

# Тавсияҳои умумӣ оид ба муолиҷаи COVID-19

- Доир ба манфиат аз табобати махсуси беморон бо COVID-19 маълумоти муқаррари ниҳой хеле кам аст.
- **Зуд-зуд бо маълумоти нав ошно шавед**
  - [OpenCriticalCare.org/covid-dashboard](https://opencriticalcare.org/covid-dashboard)
  - [www.covidprotocols.org](https://www.covidprotocols.org)
- Муолиҷа метавонад танҳо барои гурӯҳҳои интихобшудаи беморон фоидаовар бошад (мас., онҳое, ки муолиҷаи оксигенӣ мегиранд ё дар шӯбаи муолиҷаи бошиддат қарор дорад)

# Мулоҳизаҳои умумӣ

- Маълумот метавонад ба истифода аз амалу маводи умумии муолиҷавӣ танҳо дар гурӯҳҳои алоҳидаи беморон бо COVID-19 (яъне, беморони дар беморхона бистаришуда, ки ба муолиҷаи оксигенӣ ниёз доранд) дахл дошта бошад. Шумо бояд ҳама вақт ба маълумот рӯ оварда, боварӣ ҳосил намоед, ки он барои гурӯҳи беморони шумо қобили истифода аст.
- Иҷрои бисёр амалҳои муолиҷавӣ назорати бодикқатро талаб мекунад (мас., санҷиши ҳаррӯзаи функсияи цигар (LFT) ва креатинин барои таъини Ремдесивир, глюкоза барои таъини стероидҳо).
- Ба ҳолати январи соли 2020 муолиҷаҳои зерин васеъ татбиқ ё омӯхта мешаванд:

– Á Á Á Á Á Á Á Á Á Á

Á

- **Воситаҳои зиддивирусӣ** (мас., Ремдесивир)
- **Подтанҳо** (мас., плазмаи шифоёбандагон ва подтанҳои моноклоналӣ)
- **Профилактикаи тромбози варидҳои амиқ** (яъне, истифода аз вояҳои профилактикӣ ё муолиҷавӣ)

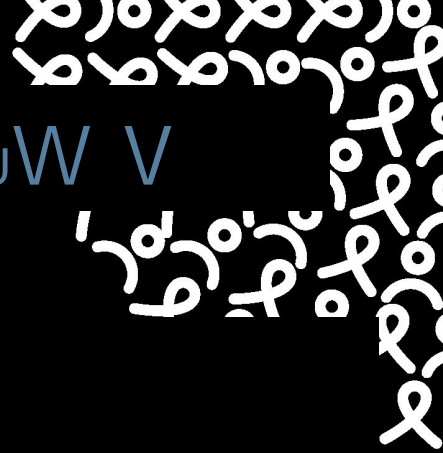
# Ҳолат

- **Бемор:** марди 57-сола бо пневмонияи ковидӣ ба беморхона бо дамкӯтоҳӣ, бемадорӣ, дардҳо дар бадан, табларза/сармобарӣ, ки 5 рӯз боз идома дорад, муроҷиат намуд.
- Чӣ гуна муолиҷаро бояд сар кард?





7 K H U D S H X W L , F ' \$ F J H P E Q U W V



7KHU DSHXWLF 0DQDJHPHQW RI 3DWLHQWV ZLWK &29,'

# Therapeutic Agents to Consider

Agents with randomized controlled trial *evidence that supports benefit in select* COVID-19 patient populations:

- **DO** give **Steroids** in COVID-19: (Recovery Trial, NEJM 2020, et al.)
  - For ventilated patients and patients on supplemental oxygen only
  - Preferred regimen: dexamethasone 6 mg x 10 days
  - Alternative regimens:
    - Hydrocortisone 50mg IV Q8h x 10 days
    - Methylprednisolone 15mg IV BID x 10 days
    - Prednisone 40mg PO daily x 10 days

# Therapeutic Agents to Consider

Agents with randomized controlled trial *evidence that supports benefit in select* COVID-19 patient populations:

- **DO** give **Steroids** in COVID-19: (Recovery Trial, NEJM 2020, et al.)
  - For ventilated patients and patients on supplemental oxygen only
  - Sample regimen: dexamethasone 6 mg x 10 days
- **DO** consider **Remdesevir** in COVID-19: (ACTT-1 Trial, NEJM 2020)
  - optimal patient population is evolving
- **DO** provide **DVT prophylaxis** for all patients
  - optimal dose is evolving



# Other Therapeutic Agents

Agents under active investigation, ***unclear if beneficial:***

- Convalescent plasma
- IL-6 inhibitors (example: tocilizumab)
- JAK inhibitors (example: baricitinib)

Agents that have been investigated that ***do not show benefit***

- Hydroxychloroquine
- HIV antiretrovirals (example: ritonavir-lopinavir)



# Review the latest guidelines & data



LAST UPDATED JANUARY 31, 2021

BY COLLABORATORS FROM:

**COVID-19 Guidelines Dashboard**

Share Link

NEJM GROUP  
UCSF Institute for Global Health Sciences  
COVID protocols.org

Legend

- Recommended
- Not Recommended
- Not recommended unless in clinical trial
- No recommendation or Uncertain

**Do** **Inconclusive** **Don't**

### Systemic Corticosteroids

Guidelines and available data recommend the use of dexamethasone or an alternative equivalent corticosteroid for hospitalized...

Show more

Administration of Systemic Corticosteroids in Patients With COVID-19 (JAMA Sept 2020)

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH

### High Flow Nasal Oxygen

High Flow Nasal Oxygen/Cannula (HFNO/HFNC) may be used to maintain SpO<sub>2</sub> >90-94% in patients with hypoxemic...

Show more

HFNC in Acute Hypoxemic Respiratory...

### Intermediate Dosing of DVT/VTE Prophylaxis in Critically Ill Patients

Given concerns for hypercoagulability in critically ill patients with COVID-19, some institutions recommend "intermediate"...

Show more

Association of Treatment Dose Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 (JACC July 2020)

Recently moved from Don't

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH

### Baricitinib (JAK inhibitor)

There are inadequate data to recommend routine use of the anti-JAK1/JAK2 drug baricitinib in hospitalized patients with...

Show more

Baricitinib plus Remdesivir for Hospitalized Adults with Covid-19 (NEJM Dec 2020)

Recently moved from Inconclusive

WHO CDC SCCM ESICM IDSA  
NIH UCSF BWH

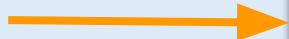
# How to use the dashboard (Feb 1, 2020)


Sciences

## Legend

 Recommended  Not Recommended  Not recommended unless in clinical trial  No recommendation or Uncertain

New update in  
past 2 weeks




New update B 

### Standard Dosing of DVT/VTE Prophylaxis

Chemical prophylaxis with heparin or LMWH to prevent venous thromboembolism is recommended for all...

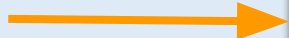
[Show more](#)

 [Association of Treatment Dose Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 \(JACC July 2020\)](#)

[WHO](#) [CDC](#) [SCCM](#) [ESICM](#) [IDSA](#)

[NIH](#) [UCSF](#) [BWH](#)

Latest practice  
changing studies



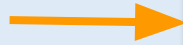
# Review the latest guidelines & data


Sciences

## Legend

 Recommended  Not Recommended  Not recommended unless in clinical trial  No recommendation or Uncertain

New update in  
past 2 weeks




New update B 

### Standard Dosing of DVT/VTE Prophylaxis

Chemical prophylaxis with heparin or LMWH to prevent venous thromboembolism is recommended for all...

[Show more](#)

 Association of Treatment Dose Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 (JACC July 2020)

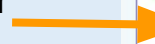
WHO CDC SCCM ESICM IDSA


NIH UCSF BWH

Latest practice  
changing studies



Hover over for  
details



New update B 

### Standard Dosing of DVT/VTE Prophylaxis

Chemical prophylaxis with heparin or LMWH to prevent venous thromboembolism is recommended for all...

[Show more](#)

Last updated December 17, 2020: All adult patients with COVID-19, including pregnant patients, should receive prophylactic-dose anticoagulation unless contraindicated.

[Click here to learn more](#)

WHO CDC SCCM ESICM IDSA

NIH UCSF BWH

New update

B



## Standard Dosing of DVT/VTE Prophylaxis

Chemical prophylaxis with heparin or LMWH to prevent venous thromboembolism is recommended for all...

Show more

Association of Treatment Dose  
Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 (JACC July 2020)

WHO

CDC

SCCM

ESICM

IDSA

NIH

UCSF

BWH

New update

B



## Standard Dosing of DVT/VTE Prophylaxis

Chemical prophylaxis with heparin or LMWH to prevent venous thromboembolism is recommended for all hospitalized patients with COVID-19 in absence of contraindications. Existing guidelines do not support the use of high-dose or "therapeutic" (in contrast to "prophylactic") dosing for routine DVT prophylaxis in patients hospitalized with COVID-19, but large international RCTs comparing "therapeutic" to "prophylactic" anti-thrombotic dosing and anti-platelet therapies are ongoing and results are anticipated in the coming weeks/months.

Collapse

Association of Treatment Dose  
Anticoagulation With In-Hospital Survival Among Hospitalized Patients With COVID-19 (JACC July 2020)

WHO

CDC

SCCM

ESICM

IDSA

NIH

UCSF

BWH