

¿Qué es la carga viral y por qué tanto personal de salud se enferma?

" Un ejército viral es difícil de combatir por nuestro sistema inmune"

¿Qué es la carga viral?

La carga viral se refiere a la cantidad de virus que tiene una persona en su cuerpo – en términos médicos se refiere a la carga viral que se mide en un volumen estándar de líquido, por lo general sangre o plasma. Se utiliza comúnmente cuando se habla de VIH- en los pacientes cuya condición es estable, se encuentra una carga viral indetectable, lo que significa que no pueden transmitir la enfermedad a otros.

¿Que significa para la transmisión de COVID-19?

La "dosis infecciosa" es la cantidad de virus a la que un individuo necesita estar expuesto para que pueda infectarse con el virus. Con el virus de la gripe, los individuos sólo necesitan una pequeña cantidad de partículas para enfermarse. En el COVID-19 los científicos todavía no saben cuan grande es la dosis a la que una persona necesita estar expuesta para infectarse, pero es probable que sea relativamente pequeña debido al alto número de personas infectadas.

Si recibo una dosis más alta del virus, ¿significa que estaré más enfermo?

Si, algunos trabajos en el pasado con otros coronavirus como el SARS (Síndrome respiratorio agudo severo) y el MERS (Síndrome respiratorio del Medio Este) han confirmado este hallazgo.

Willem van Schaik, profesor en Microbiología e Infecciones en la Universidad de Birmingham dice:

"Sobre la base de trabajos anteriores sobre los coronavirus SARS y MERS, sabemos que la exposición a dosis más altas se asocian con un peor resultado y este patrón podría ser similar en el caso del COVID-19".

"Con los virus respiratorios en general, el resultado de la infección (ya sea que uno se enferme gravemente o sólo se resfríe levemente) puede a veces determinarse por la cantidad de virus que ingresó al cuerpo y comenzó la infección. Todo dependerá del tamaño de los ejércitos de cada lado de la batalla, un ejército viral muy grande es difícil de combatir por el ejército de nuestro sistema inmunológico".

La edad y la presencia de una afección no diagnosticada también desempeñan un papel determinante en la gravedad y el resultado de la enfermedad.

¿Puedo tener una alta carga viral pero no enfermarme?

Confusamente, parece que los niveles de carga viral parecen afectar a las personas de manera diferente. Los médicos que estudiaban el brote en Lombardía, en el norte de Italia, examinaron a más de 5.000 personas y compararon los hisopados nasales de las personas que tenían síntomas con los que no lo hicieron. No encontraron ninguna diferencia en la carga viral entre los dos grupos – sin embargo, sólo estudiaron a un pequeño número de personas asintomáticas, por lo que no pudieron sacar conclusiones firmes.

¿Algunas personas están más en riesgo que otras?

Sí - los trabajadores de la salud que tienen que acercarse a los pacientes, corren un riesgo especialmente alto. Esta es la razón por la que los médicos y enfermeras solicitan apoyo ante la escasez de equipos de protección personal que incluyen guantes, mascarillas y protectores faciales.

Las personas que cuidan de sus seres queridos en casa, también corren riesgo - por eso el gobierno recomienda que si usted se enferma de COVID-19 debe dormir en una habitación separada y utilizar un baño diferente, en la medida que sea posible.

Mientras que los pacientes enfermos representan un riesgo elevado, por otro lado las dosis bajas del virus también pueden ser perjudiciales debido a su efecto acumulativo.

"Los estudios en ratones han demostrado que la exposición repetida a dosis bajas puede ser tan infeccioso como el riesgo a una sola dosis alta".

"Así que en general, es crucial para nosotros limitar todas las posibles exposiciones al COVID-19, ya sea a individuos altamente sintomáticos que tosan grandes cantidades de virus o a individuos asintomáticos que liberen menores cantidades".

¿Cuándo es más probable que transmita el virus a los demás?

Un estudio de nueve pacientes con síntomas leves encontró que su período de “pico infeccioso” fue dentro de una semana después de mostrar los primeros síntomas. Sin embargo, para el día 10 era poco probable que transmitieran la enfermedad. Un estudio demostró que los pacientes emiten cantidades extremadamente altas del virus en una etapa temprana de su infección.

El “pico infeccioso” por COVID-19 típicamente ocurre dentro de los cinco días después de haber contraído la enfermedad, y los pacientes emiten 1.000 veces más virus que durante el pico infeccioso por un SARS (2003).

¿Cuántos trabajadores de la salud han enfermado por COVID-19?

Alrededor de 5.000 trabajadores de la salud en Italia y aproximadamente 3.000 en China se han infectado con la enfermedad. En el Reino Unido todavía no se sabe cuántos trabajadores de la salud se han infectado, aunque muchos de ellos pudieron haber contraído la enfermedad en el curso de su vida diaria, en lugar de contagiarse directamente de un paciente.

Presentado por ATIQR RAHMAN KHAN, Hospital de Maternidad e Infancia dratiqr@gmail.com